

Arztbesuch

- Was ist mein Ziel für mein Gespräch?
- Was will ich genau erfahren?
- Welche konkrete Frage habe ich heute, die dieser Arzt dieser Fachrichtung auch beantworten kann?
- Was muss der Arzt seiner Fachrichtung über mich wissen? Machen Sie sich die wichtigsten 3 Punkte bewusst.
- Schreiben Sie sich Ihre Punkte auf.
- Nehmen Sie den Zettel zur Hand, wenn Sie aufgerufen werden.
- Atmen Sie tief ein und aus und konzentrieren sich auf Ihr Anliegen.
- Holen Sie sich einen spezifischen Tipp ab.

Gut vorbereitet

Zeit ist ein knappes Gut. Oft haben die Ärzte nicht viel davon für eine umfassende Beratung. Deswegen ist es ratsam, sich auf den Arztbesuch wie auf jedes andere wichtige Gespräch vorzubereiten. So erhöht sich die Chance, dass Sie klare Antworten erhalten. (sn)

Märchenhaft digital

Sicher hat sich auch für Sie das **Internet** über die letzten Jahre zum Kommunikations-Instrument schlechthin entwickelt. Wir sind in den sozialen Medien, chatten, veranstalten selbstverständlich einen Videocall und senden E-Mails in die ganze Welt.

Willkommen in dem Medium, das uns ermöglicht, miteinander weltweit verbunden zu sein. Aber auch das **Buch** ist ein Medium, das sich trotz großer Präsenz des Internet und trotz lauter Unkenrufe nicht verdrängen hat lassen.

Das gebundene Buch, was hier besprochen wird, ist das herkömmliche Medium, das das moderne Medium Internet vorstellt.

Es erzählt auf märchenhaft digitale Weise die Geschichte von „**Alice im Neuland**“, einem Mädchen, das die Geschichte des Internets erlebt. Gleichzeitig informiert es über das Medium mit den vielen Möglichkeiten, klärt auf, weist auf den guten Umgang damit hin.

Das Bilderbuch ist Nachschlagewerk für Kinder und Erwachsene, ein lebendiges Erlebnis, Sachbuch, Erziehungsratgeber und ein modernes Märchen. Es macht einfach Spaß, es in die Hand zu nehmen, um darin zu lesen, zu stöbern und sich dabei wertvolles Wissen anzueignen.

Ein Entdeckerbuch für die ganze Familie. Brandaktuell. Informativ und unterhaltsam. (sn)

