

Die individuelle Anti-Stress-Behandlung

Kühles oder warmes Fußbad?

Haben Sie, liebe Leser/innen, schon die entspannende Wirkung eines warmen oder die erfrischend belebende eines kühlen Fußbades kennengelernt? Wir in der Klösterl Kosmetik schätzen diese Wirkungen sehr und haben deshalb ein Fußbad an den Beginn unseres diesjährigen Sommerangebotes der individuellen Anti-Stress-Behandlung gesetzt.

Ausatmen und „Samtpfötchen“ genießen

Je nach Witterungslage oder Wunsch wird die Wassertemperatur festgelegt, und Sie beginnen dabei, langsam auszuatmen und von der Alltagshetze in eine Ruhephase zu gleiten. Natürlich werden dem Bad wohlriechende ätherische Öle beigesetzt. Aber nicht nur das: Unsere Hände nehmen

dabei ein Fußpeeling vor, um Verhornungen schonend zu lösen. Anschließend werden die Füße üppig eingecremt und können die Wirkstoffe als eine Fuß-Packung während der gesamten Behandlungszeit aufnehmen – das führt zum so genannten „Samtpfötcheneffekt“!

Druckmassage fürs Gesicht

So entspannt, wie Sie jetzt gebettet sind, darf das Gesicht Zuvwendung bekommen. Wir beginnen mit der beliebten Digitalpressur, einer kleinen Druckmassage, die Sie in die Tiefenentspannung entführt. Es folgen die klassischen Schritte einer Gesichtsbehandlung wie gründliche Reinigung, Brauenkorrektur, Peeling mit oder ohne Dampf, entfernen von kleinen Unreinheiten. Haarentfernung mit Heißwachs oder Wimpern- und Brauen-Färben können selbstverständlich dazu gebucht werden.

„Detox“-Massage

Herzstück einer jeden Gesichtsbehandlung ist die Massage. Nachdem ein passendes Serum aufgetragen wurde, regen wir mit aromatischen Essenzen den Lymphfluss an, um etwaige Giftstoffe über die Lymphe abzutransportieren. Unsere Massage bezieht Dekolleté, Nacken, Hals und Gesicht mit ein. Ein hochwertiger Massagebalsam versorgt die Haut dabei mit Mineralstoffen. Es kann passieren, dass Sie dabei einschlafen und uns anschließend fragen, ob wir denn etwas

gemacht haben. Wir nehmen das als Kompliment.

Spezialmaske für Ihre Haut

Nun wird noch eine Spezialmaske nach Ihrem Hautbedürfnis ausgewählt, und Sie dürfen dabei nachruhen. Auf die entsprechende Tagespflege folgt noch ein schützendes Produkt vor schädlichen Umwelteinflüssen oder ein Tages-Make-up.



Unsere Behandlungen führen wir mit den Produkten von Darphin, Payot oder Gertraud Gruber durch.

Rund 90 Minuten Zeit sollten Sie für diese Anwendung mitbringen, bevor Sie entspannt und gestärkt Ihren weiteren Aktivitäten nachgehen.



Bernadette Zeise-Bauer
Klösterl Kosmetik

*Unser Sommerangebot
nur im Juli und August*

Individuelle Anti-Stress-Behandlung

statt € 99.- nur **€ 85.-**

Adresse: Waltherstrasse 27
80337 München

U3/U6: Goetheplatz

Telefon: **089/ 53 80 868**

Impressum

Herausgeber: Klösterl-Apotheke Josepha Wallbrecher e.K., Hotterstr. 3, 80331 München **Redaktion (V.i.S.d.P.):** Sabine Neuhaus (Leitung), Cäcilia Wallbrecher – redaktion@kloesterl.de **Ständige Mitarbeiter der Redaktion:** Sabine Neuhaus (sn), Cäcilia Wallbrecher (cw), Bernadette Zeise-Bauer (bzb), Maria Keller (mk), Anita Schedler (as), Margarete Samberger (ms), Antje Görlach (ag), Andreas Walbrunn (aw) **Layout:** jedernet GmbH, München **Druck:** Kreiter Druckservice GmbH, Wolfratshausen **Bildnachweis:** Klösterl Archiv (sn), Adobe Stock, Wikipedia, BioLib

© Copyright: Alle Rechte vorbehalten. Copyright by Klösterl-Apotheke oder bei den Autoren. Artikel, die mit Namen des Verfassers gekennzeichnet sind, stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar. Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Kein Teil dieser Zeitschrift darf ohne schriftliche Genehmigung des Verlages in irgendeiner Form (Druck, Fotokopie, Mikrofilm, Computer, Internet, etc.) reproduziert werden.