

Ein Wintermäntelchen für unsere Haut

Die kälteste Zeit des Jahres ist zugleich akute Stresszeit für unsere Haut. Nicht nur die Kälte im Freien macht ihr zu schaffen, sondern auch die trockene Heizungsluft in unseren Räumen. Die Körperhaut wird trocken und schuppig, die Fingerkuppen oft rissig, das Gesicht spannt, und irgendwie ist immer alles zu wenig. Da heißt es pflegen, pflegen, pflegen, aber wie?

Omas Bewährtes

Beginnen wir bei den Füßen und entdecken neu Omas bewährtes Fußbad. Es reinigt nicht nur, sondern entspannt wohlig den ganzen Körper; 10 Minuten mit einem Spritzer Fußbad, z.B. von Pedibaehr, sind da schon hilfreich. Danach mit einer guten Fußcreme massieren und eventuell mit Baumwollsöckchen ins Bett gehen.



Körpercremes

Für unsere Körperpflege gibt es ein vielfältiges Angebot. Klassisch ist das tägliche Eincremen des Körpers nach dem Duschen mit einer Körperlotion oder am Abend mit einer Körpercreme. Wer die Wahl hat, hat die Qual: Sehr beliebt sind bei uns die Pflegeprodukte von Gertraud Gruber, wie z.B. die Alpine Körperbutter oder das Körperöl.

Öle

Apropos Öl: Wer es eilig hat, verwendet zum Duschen ein Duschöl, z.B. von Payot. Dieses verwandelt sich in Verbindung mit Wasser in eine Milch und reinigt gründlich und schonend. Danach, wenn es die Zeit erlaubt mit Elixir, einem Trockenöl, nach-

massieren. Das pflegt nicht nur, sondern ersetzt mit seinem eleganten Duft ein Parfum.

Ritual Körperpflege

Einmal pro Woche sollten Sie sich Zeit für eine gründliche Körperpflege nehmen – ein Körperpeeling, um trockene Hautschüppchen abzurubbeln, ist da sinnvoll, z.B. mit dem Zuckerpeeling von Payot; danach ein entspannendes Bad und zum Abschluss eine Selbstmassage mit einem Körperbalsam oder Körperöl. Dr. Hauschka hat hier eine reichhaltige Palette für jeden Bedarf.

Unsere Visitenkarte

Hände sprechen Bände – im Winter verstecken wir sie am liebsten. Sie sind oft so pflegebedürftig und nicht als „Visitenkarte“ geeignet. In unserem Kosmetikstudio haben wir ein ganzes Programm der Schweizer Firma Mavala. Für jedes Hand- oder Nagelproblem finden wir hier die passende Lösung.



Und das Gesicht?

Meist hilft schon eine etwas reichhaltigere Pflege, z.B. Rosencreme von Dr. Hauschka, um die Haut vor der Kälte zu schützen.

Klösterl Kosmetik

Adresse: Waltherstraße 27
80337 München

U3/U6: Goetheplatz

Telefon: 089/ 538 08 68



Manchmal braucht die Haut auch ein gutes Serum unter der Creme, um die Feuchtigkeitsspeicher aufzufüllen. Maskenfans haben jetzt ihre Hoch-Zeit. Eine reichhaltige Crememaske, z.B. die Kamelienmaske von Darphin nährt nicht nur, sondern hilft auch, die Zeichen der Zeit zu mildern.

Last but not least

Seit kurzem führen wir in der Klösterl Apotheke Spezialpflege-Produkte von La Linda für (werdende) Mamas und Babys. Lassen Sie sich dazu beraten!

Übrigens: Alle angeführten Produkte sind lediglich Beispiele aus unserem Sortiment.



Bernadette Zeise-Bauer

Klösterl Kosmetik

Ich wünsche Ihnen mit unserem reichhaltigen Angebot für die Haut im Winter einen guten Start ins neue Jahr und alles Gute für die kalte Jahreszeit.

Impressum

Herausgeber: Klösterl-Apotheke · Josepha Wallbrecher e.K., Hotterstr. 3, 80331 München **Redaktion (V.i.S.d.P.):** Sabine Neuhaus (Leitung), Cäcilia Wallbrecher – redaktion@kloesterl.de **Ständige Mitarbeiter der Redaktion:** Sabine Neuhaus (sn), Antje Görlich (ag), Maria Keller (mk), Cäcilia Wallbrecher (cw), Andreas Walbrunn (aw), Bernadette Zeise-Bauer (bzb) **Layout:** jedernet GmbH, München **Druck:** Kreiter Druckservice GmbH, Wolfratshausen **Bildnachweis:** Klösterl Archiv (mw), fotolia.de, Wikipedia