

Anti-Aging oder Hollywood-Glow?



Ein neues Schlagwort geistert seit einiger Zeit durch die Presse und löst das mittlerweile strapazierte „Anti-Aging“ ab: der „Hollywood-Glow“ (glow, engl. „scheinen“). Strahlend soll das Gesicht sein, alterslos, ebenmäßig und ohne Pigmentstörungen. Ist das gleichbedeutend mit Ausstrahlung – und ist das erstrebenswert?

Die innere Haltung

Ausstrahlung umfasst den ganzen Menschen, und sie ist nicht altersabhängig. Ausstrahlung will erarbeitet sein, sie hat etwas mit meiner inneren Haltung zu tun. Gehe ich optimistisch durch das Leben, packe ich Schwierigkeiten an, um sie zu bewältigen, oder lasse ich mich von ihnen niederdücken? Schaue ich nur auf mich oder auch auf andere und was sie brauchen, Zuneigung, Güte, Menschenfreundlichkeit? All das drückt sich mit den Jahren und Jahrzehnten in Gesicht und Körperhaltung aus. Ein älteres Gesicht kann mit allen Linien und Fältchen mehr Ausstrahlung haben als ein junges, glattes, unverbrauchtes. Ein Körper kann von der Last

des Lebens gebeugt sein oder aufrecht bleiben, weil schon vieles durchgestanden und überwunden wurde.

Das Strahlen unterstützen

All dies ist Voraussetzung für ein strahlendes

Aussehen. Nun kann ich das natürlich äußerlich unterstützen, und hier ist die Kosmetik gefragt. Das beginnt mit der täglichen gründlichen Reinigung. Ein gutes Gesichtstonic nach der Reinigung nimmt Kalkrückstände unseres harten Wassers ab. Ein regelmäßiges Peeling und eine reinigende Maske tragen dazu bei, Mitesser zu beseitigen oder zu verhindern. Eine Pflege oder ein Make-up mit Lichtschutz schützen unsere Haut vor den ungeliebten Pigmentverschiebungen besonders ab dem Wechsel.

Wer noch etwas nachhelfen will, verwendet Produkte mit lichtreflektierenden Partikeln – „Hollywood-Glow“!

Zellmobilisierung

Darüber hinaus gibt es eine Vielzahl von natürlichen Wirkstoffen, die die Zellen mobilisieren, zur Teilung anregen, sie mit Power versorgen. Ob das Antioxidantien aus Traubenzucker oder Apfelkernen sind, ob Wirkstoffe aus der Acaibeere, der Superfrucht, ob Auszüge aus den verschiedensten Algengsorten oder Meerespflanzen oder aus den Stamm-

zellen der Alpenrose des Hochgebirges; die Palette ist breit, und die Forscher finden immer wieder Neues und Besseres.

Lachen

Deshalb: Vergessen wir das Lachen nicht, denn gepflegte Lachfältchen sind durchaus positiv. Kontrollieren wir unsere Mimik, gräbt sich die Kämpferfalte über der Nasenwurzel nicht zu sehr ein. Wenn wir dann gut gepflegt mit einer grundsätzlich guten Stimmung durch das Leben gehen, werden wir auf jeden Fall jünger aussehen als die Jahre zählen. Und welche Frau freut sich nicht, wenn sie ab und zu ein nettes Kompliment bekommt.



Bernadette Zeise-Bauer

Klösterl Kosmetik

Klösterl Kosmetik

Adresse: Waltherstrasse 27
80331 München

U3/U6: Goetheplatz

Telefon: 089/ 53 80 868

Impressum

Herausgeber: Klösterl-Apotheke · Johannes Zeise-Wallbrecher e.K., Hotterstr. 3, 80331 München **Redaktion (V.i.S.d.P.):** Sabine Birk (Leitung), Cäcilia Wallbrecher – redaktion@kloesterl.de **Ständige Mitarbeiter der Redaktion:** Sabine Birk (sb), Antje Görlach (ag), Maria Keller (mk), Cäcilia Wallbrecher (cw), Andreas Wallbrunn (aw), Marlene Weiß (mw), Bernadette Zeise-Bauer (bzb) **Layout:** jedernet GmbH, München **Druck:** Kreiter Druckservice GmbH, Wolfratshausen **Bildnachweis:** Klösterl Archiv (mw), fotolia.de, BioLib