

## Problemlöser für die Haut



Während der kalten Jahreszeit werden wir öfters von unseren KundInnen gefragt: „Was hat es eigentlich mit diesen Seren auf sich?“, „Brauche ich das?“ oder „Wofür brauche ich es?“ Manchmal kommt auch die Frage: „Ich fühle mich nicht wohl in meiner Haut, was fehlt ihr?“ Darauf möchten wir antworten und hier ein paar Infos dazu geben:

### Ampullenkuren

Seit langem gibt es zur täglichen Pflege ein Angebot von Intensivpräparaten. Zum Beispiel die klassischen Ampullenkuren, die vorzugsweise im Frühjahr und Herbst empfohlen werden, wenn sich die Haut neu einstellen muss und ein besonderes Pflegebedürfnis hat. Ampullenkuren gab und gibt es für verschiedene Hautbilder und Bedürfnisse, und sie werden circa einen Monat verwendet.

### Seren – Problemlöser unserer Haut

Daneben hat sich ein breites Spektrum von Seren bzw. Konzentraten etabliert. Diese sind leichter in der Handhabung und werden über einen längeren Zeitraum täglich angewendet. Seren werden als Problemlöser der Haut bezeichnet. Wenn im Winter die trockene Heizungsluft unsere Haut geradezu aussaugt, hat sie ein extremes Bedürfnis nach Feuchtigkeit. Hier ist ein Feuchtigkeits-

serum meist hilfreicher als eine gehaltvolle Creme. Das Problem kann aber auch eine unreine Haut sein, eine müde Raucherhaut, eine lipid-arme Haut oder eine Haut, die die Spannkraft verloren und Fältchen bildet. Für alles gibt es hilfreiche Konzentrate.

### „Zweimal drücken, schon wird's glücken“

Wie und wann werden sie verwendet? Während Ampullen meist zu brechen und für eine Anwendung sind, sind Seren in Spender- oder Pipettenfläschchen abgefüllt und leicht zu dosieren: „Zweimal drücken, schon wird's glücken“, sagen wir als Richtlinie. Da das Serum in der Tiefe wirkt, ist es wichtig, dass es morgens und / oder abends auf die gereinigte Haut aufgetragen und sanft eingedrückt wird. Wegen seiner leichten Konsistenz zieht es sofort ein und kann seine Wirkung entfalten. Die passende Creme darüber ist der Tageschutz oder die Nachtpflege, wie ein Deckel auf dem Topf oder ein Wintermäntelchen.

### „Pflanzliche Juwelen“ von Darphin

Während es fast von jeder Kosmetiklinie entsprechende Ampullen oder Konzentrate gibt, sind die Aroma-Essenzen von Darphin etwas ganz besonderes. Wir nennen sie unsere „pflanzlichen Juwelen“. Sie werden ausschließlich abends angewendet, gehen

auf das Hautbedürfnis ein und haben zusätzlich eine entgiftende Wirkung. Das heißt, sie helfen mit, die Schläckenstoffe der Haut über das Lymphsystem abzutransportieren. Ausgesucht werden sie nicht nur über ihre Inhaltsstoffe, sondern über die Nase der Kundin. Mit dem Schnuppern findet sie die richtige Aroma-Essenz. Nur wenige Tropfen werden mit den Fingerspitzen auf Gesicht, Hals und Dekolleté verteilt. Die Reste auf den Fingern werden mit drei tiefen Atemzügen eingeadmet, und sodann wird die Essenz von der Mitte des Gesichts nach außen und entlang der Kopflymphbahn am Hals nach unten in das Schlüsselbeingrubben sanft gestrichen. Bedenken Sie, dass die ätherischen Öle bereits nach 20 Minuten im Blut nachweisbar sind, so verstehen Sie den hohen Grad der Wirksamkeit. Gleichzeitig ist es ein schönes abendliches Pflegeritual, bei dem Sie zu sich kommen und den Tag langsam ausatmen. Nur wenn Sie das Bedürfnis haben, legen Sie anschließend noch einen Hauch Nachtpflege darüber. Gerne zeigen wir Ihnen die Anwendung auch vor Ort bei uns.

Und dann: Viel Spaß beim Pflegen Ihrer Haut!

Ihre Bernadette Zeise-Bauer

## Impressum

**Herausgeber:** Klösterl-Apotheke, Johannes Zeise-Wallbrecher e.K., Färbergraben 12 Rgb., 80331 München, apotheke@kloesterl.de **Redaktion (V.i.S.d.P.):** Sabine Birk (Leitung), Cácia Wallbrecher – redaktion@kloesterl.de **Ständige Mitarbeiter der Redaktion:** Sabine Birk (sb), Maria Keller (mk), Cácia Wallbrecher (cw), Marlene Weiß (mw), Bernadette Zeise-Bauer (bzb) **Layout:** jedernet GmbH, München **Druck:** Kreiter Druckservice GmbH, Wolfratshausen **Bildnachweis:** Klösterl Archiv (mw), fotolia.de, Darphin