



# Frühlings- gefühle

*Die Freude ist groß! Die Temperaturen steigen. Der Frühling ist da. Die Natur erwacht und überall fängt es an zu sprießen. Doch: Schwindel, Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Kreislaufprobleme. Alles Symptome die wir im Frühjahr nur zu gut kennen. Unser Körper braucht ungefähr vier Wochen bis er sich an den Temperaturumschwung gewöhnt hat. Hier können die bewährten Vitalpilzrezepturen hilfreich sein und uns unterstützen. So wird dem Speisepilz Maitake nicht nur ein positiver Einfluss auf unser Herz-Kreislauf-System nachgesagt, sondern auch auf unseren (Fett-)Stoffwechsel und Leberstoffwechsel, sehr hilfreich mit Blick auf die Bikini-figur. Cordyceps, einer der stärksten Heilpilze der Traditionellen Chinesischen Medizin, vermag unsere Müdigkeit und Abgeschlagenheit zu lindern. (mw)*



„Täglich mit frischen Augen  
die Dinge betrachten lernen,  
täglich die Pläne, Ansichten und Ziele  
des gestrigen Tages überflügeln.“

Prentice Mulford

## Termine

### Herzlich willkommen bei unseren Klösterl-Seminaren

Anmeldung bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn unter **089 543432 98** oder [seminare@kloesterl.de](mailto:seminare@kloesterl.de)

Klösterl-Seminarzentrum, Waltherstraße 27 – RGB

Montag, 6. und 13. März 2017, Beginn 19 Uhr

### Vortragsreihe Bachblüten

„Erschöpft, mutlos, überfordert? – Der unbekannte Bach – Die wirklichen Entdeckungen des englischen Arztes Dr. Edward Bach – Teil 1 und Teil 2.

Referentin: Ingrid Kraaz von Rohr, Heilpraktikerin  
Beitrag: € 5,- pro Abend

Donnerstag, 16. März und Dienstag, 11. April 2017,

Beginn 18 Uhr (bis 20 Uhr)

### Afterwork Singpro®

Nach der Arbeit in lockerer Atmosphäre mit Sprache, Rhythmus und Tönen spielen.

Referent: Helmut Mader

Kosten: jeweils 18,- €

Anmeldung erwünscht und Info:

Helmut Mader, [afterwork-singpro@arcor.de](mailto:afterwork-singpro@arcor.de)

Dienstag, 21. März 2017, Beginn 19 Uhr

### „Strahlende Aussichten“

Welche Auswirkungen haben Handy- Mobilfunkstrahlung und belastende Erdstrahlen auf Nahrung, Trinkwasser und uns Menschen?

Referenten: Ulrich Schaptke, Patricia Hengl

Beitrag: € 5,-

Dienstag, 25. April 2017, Beginn 19 Uhr

### Die Frau im Focus der Zeit

Mit der Naturheilkunde die Gesundheit schützen und Vorsorge leisten gegen die Mehrbelastungen im Beruf und Privatleben.

Referent: Peter Elster, Heilpraktiker in München

Beitrag: € 5,-

Weitere Veranstaltungen im Internet unter:  
[www.kloesterl-apotheke.de/Veranstaltungen](http://www.kloesterl-apotheke.de/Veranstaltungen)

