

Winterzeit ist Maskenzeit

Wenn es draußen feuchtkalt und nebelig ist und in den Räumen warme Heizungsluft die Haut austrocknet und unangenehme Spannungsgefühle erzeugt, dann, ja dann ist es höchste Zeit für eine Feuchtigkeitsmaske.

Masken können aber noch viel mehr, je nachdem, was das Gesicht gerade benötigt. Nimmt man sich abends oder am Wochenende etwas mehr Zeit für sich selbst, ist es geraten, vor der Maske ein Gesichtspeeling zu verwenden, um die Haut gründlich zu reinigen und Hautschüppchen zu entfernen. Die darauffolgende Maske kann so noch besser wirken.



Reinigung und Feuchtigkeit

Ganz klassisch bietet sich in diesem Fall eine Reinigungsmaske an. Meist sind diese Masken auf der Basis von Tonerde, sie sind leicht aufzutragen und trocknen an. Sie entfernen kleine Mitesser und reinigen insgesamt sehr gründlich. Nach ca. 10 Minuten werden sie lauwarm abgewaschen und hinterlassen ein zartes rosiges Hautbild. Reinigungsmasken sind ein Muss für die jugendliche Haut mit Problemen.

Zu jeder Jahreszeit beliebt, aber ganz besonders im Winter, sind Feuchtigkeitsmasken. Sie füllen die Feuchtigkeitsdepots der Haut auf und sind für jede Haut geeignet. Sie haben eine cremige oder gelartige Konsistenz, sodass sie sich leicht auftragen lassen und schnell einziehen. Oft muss man sie nicht einmal mehr abnehmen, weil die Haut alles aufgesogen hat.

Vitalität für die Haut

Immer beliebter werden auch Vitalmasken. Sie gehören zu den schnellen Schönmachern, entweder morgens nach einer kurzen Nacht oder abends vor einem Event. Hier geht der Trend momentan zu getränkten Vliesmasken. Sie werden aufgelegt, nach 10-15 Minuten wieder abgenommen, der Rest einmassiert – fertig.

Reiche Wirkstoffkomplexe

Das Nonplusultra aber für ein länger jung gebliebenes Gesicht ist, Sie ahnen es: die Anti-Age-Maske. Sie enthält die stärksten Wirkstoffkomplexe und nährt intensiv. Ihre cremige Konsistenz erleichtert das Auftragen und das feuchte Abnehmen der Maske nach der Einwirkzeit.

Schön im Schlaf?

Gelegentlich werden auch sogenannte Schlafmasken angeboten. Das sind Masken, die über Nacht auf der Haut bleiben. In der Regel aber sollen Masken nicht über Nacht angewendet und als Creme-Ersatz gesehen werden. Die lange Einwirkdauer hat auch keinen zusätzlichen Nutzen, weil die Wirkstoffe innerhalb von 15 Minuten bereits in den tieferen Schichten angekommen sind und dort ihre Arbeit tun.

Individuelle Pflege

Last but not least: Bei uns in der Kosmetikbehandlung verwenden wir vorzugsweise Spezialmasken entsprechend dem Hautbedürfnis. Diese werden oft direkt aus mehreren Komponenten gemischt und sind in der Wirkung deutlich stärker. Das sieht man der Haut dann auch an.

Für welche Variante entscheiden Sie sich?



Bernadette Zeise-Bauer

Klösterl Kosmetik



Ihr Weg zu uns

Adresse: Hotterstraße 15
80331 München
Marienplatz od.
Sendlinger Tor
Telefon: 089/ 543432-50



Mehr Schönheitstipps unter:
www.kloesterl-apotheke.de/kosmetik



Impressum

Herausgeber: Klösterl-Apotheke Josepha Brada-Wallbrecher e.K., Hotterstr. 3, 80331 München **Redaktion (V.i.S.d.P.):** Leitung: Anita Schedler, Iris Beck, Cäcilia Wallbrecher – redaktion@kloesterl.de **Ständige Mitarbeiter*innen der Redaktion:** Iris Beck (ib), Antje Görlach (ag), Maria Keller (mk), Sabine Ritter (sr), Margarete Samberger (ms), Anita Schedler (as), Bettina Wadewitz (bw), Andreas Walbrunn (aw), Cäcilia Wallbrecher (cw), Bernadette Zeise-Bauer (bzb)

Layout: jedernet GmbH **Druck:** Kreiter Druckservice GmbH **Bildnachweis:** Klösterl-Archiv, Adobe Stock, Wikipedia

© Copyright: Alle Rechte vorbehalten. Copyright by Klösterl-Apotheke oder bei den Autoren. Artikel, die mit Namen des Verfassers gekennzeichnet sind, stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar. Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Kein Teil dieser Zeitschrift darf ohne schriftliche Genehmigung des Verlages in irgendeiner Form (Druck, Fotokopie, Mikrofilm, Computer, Internet, etc.) reproduziert werden.