



Lebens- länglich

Einfach und unkompliziert „zuckerlos“ leben, das ist oft ein Traum, der schwer in Erfüllung geht und so wichtig für die Gesundheit ist. Mit dem Bestseller »Goodbye Zucker« kann es vielleicht gelingen, das Ziel zu erreichen. Sarah Wilson zeigt einen Weg, wie man sein Leben lang zuckerfrei bleibt. Die Starköchin aus Australien ist gleichzeitig Ernährungscoach. Sie bezieht sich auf umfangreiche Studien und ihre eigenen Erfahrungen und hat ein fantastisches, leicht nachzukochendes Programm entwickelt, das Familien und Hobbyköchen langfristig den Weg aus der Zuckerfalle weist. (sb)



Paperback, 4-farbig,

ca. 150 Farbfotos, durchgehend illustriert
empfohlener Verkaufspreis: **€ 12,99**

Verlag: Goldmann, ISBN: 978-3-442-17648-9

Erscheint: 16.01.2017



Termine

Herzlich willkommen bei unseren Klösterl-Seminaren

Anmeldung bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn
unter **089 543432 98** oder seminare@kloesterl.de

Klösterl-Seminarzentrum, Waltherstraße 27 – RGB

Montag, 13. Februar 2017, Beginn 19 Uhr

Keine Lust mehr auf Erkältungs- krankheiten?

Was die Homöopathie wirklich bereithält – weg von der schnellen Gabe irgendwelcher Globuli zu gezielter individueller Verabreichung der göttlichen Medizin. Notfalltropfen und Globuli können mehr als landläufig bekannt. Lassen Sie sich informieren und inspirieren von einer sehr erfahrenen Homöopathin und Naturheilkundlerin mit eigener Praxis seit über 30 Jahren. Ingrid Kraaz von Rohr gehört zu den Pionierinnen der Naturheilkunde und traut sich auch an körperliche Zeichen und Krankheiten, wo mancher Heiler dann doch zur Schulmedizin verweist.

Referentin: Ingrid Kraaz von Rohr, Heilpraktikerin auf den Gebieten Naturheilkunde, Homöopathie, Arbeit mit Licht und Farbe, Anti-Sucht-Akupunktur, Ursachenforschung bei Allergien und deren Behandlung, Schmerztherapien, Ernährungsberatung und Kräuterheilkunde

Beitrag: € 5,-

Dienstag, 21. Februar 2017, Beginn 19 Uhr

Trotz Arthrose beweglich und mobil bleiben

Arthrose fängt oft früher an, als man denkt. Nur wer sich aktiv für die eigene Gesundheit einsetzt, kann bis ins hohe Alter vital und mobil bleiben. Altersbeschwerden und Schmerzen müssen nicht sein. Mit einfachen Tipps und Tricks können Sie Ihr Leben beschwerdefrei und selbstbestimmt genießen.

Referent: Stefan Lackermeier, Heilpraktiker und Mineralstoffberater mit eigener Praxis in Landshut und München

Beitrag: € 5,-

Weitere Veranstaltungen im Internet unter:
www.kloesterl-apotheke.de/Veranstaltungen

