

Klein & Fein



Klingende Medizin

Singen hält und macht gesund. Aber schon allein das Hören von Musik ist heilsam. So wird auch die Rolle, die Musik bei der Heilung von Krankheiten spielt, immer stärker gewürdigt und anerkannt.

Übrigens, schon als Kind im Mutterleib können wir hören. Als Ergänzung für Ihre „musikalische Hausapotheke“ stellen wir Ihnen in dieser Ausgabe die neue CD des griechischen Ensembles „Ex Silentio“ vor.

„Mneme“ ist die zweite CD des Ensembles und eine faszinierende Sammlung musikalischer Eindrücke aus dem Mittelalter und der Renaissance. Das kleine, exquisite Label „Carpe Diem Records“ aus Berlin beschreibt diese CD als „historisch informierte Interpretation dieser alten musikalischen Quellen, gleichzeitig aber auch eine kreative und fantasievoll klingende Märchenlandschaft, die tief aus griechischer Mythologie und mediterraner Lebensart und Denkweise schöpft.“



Save the date: Montag, 26. Oktober 2016

Darphin Special-Behandlungstag mit viel Genuss!
Kommen Sie in unsere Klösterl Kosmetik und gönnen Sie sich eine Schnupper-Gesichtsbehandlung. (sb)



Überzeugen Sie sich selbst und lassen Sie sich auf eine heilsame Reise mit dieser Musik einladen. (mw)



Soundbeispiele:
<http://www.carpediem-records.de>

Sinnliche Auszeit

Umgeben von wunderschöner Landschaft lädt die Marktgemeinde „Altomünster“ ein, die Seele baumeln zu lassen. Entschleunigung vom hektischen Stadtalltag. Als besonderes Schmankerl gibt es hier die „Klosterkirche St. Alto“ zu bewundern. Die heutige Kirche wurde um 1763 vom berühmten Baumeister Johann Michael Fischer errichtet. Die Geschichte des Klosters reicht jedoch bis in die zweite Hälfte des 8. Jahrhunderts zurück.

Lassen Sie sich von einer der letzten pompösen Rokobauten beeindrucken. Den schlanken, reich gegliederten Fassadenturm, den man schon von weitem erblicken kann, bezeichnete einst König Ludwig I. als „den schönsten Turm seines Königreichs“. Unter dem Seitenaltar entspringt die echte Alto-Quelle, die den Marktbrunnen speist.

Vom Münchner Hauptbahnhof aus ist sie mit der S-Bahn (S2) in nur einer Stunde erreichbar. Nach der Besichtigung könnten Sie noch dem Brauerei-Gasthof „Kapplerbräu“ mit seiner beeindruckenden Barockfassade, romantischem Biergarten und eigenem Brauereimuseum einen Besuch abstatten. Der Gasthof war unter anderem schon beim deutschen Schriftsteller Ludwig Thoma (1867-1921) sehr beliebt und lädt mit seiner traditionellen und doch modernen Atmosphäre zum genüsslichen Verweilen ein. (mw)



Termine

Herzlich willkommen bei unseren Klösterl-Seminaren

Anmeldung bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn unter **089 543432 98** oder seminare@kloesterl.de
Klösterl-Seminarzentrum, Waltherstraße 27 – RGB

Montag, 5. September 2016, Beginn 19 Uhr

Faltenfrei, gesund und munter!

Ingrid Kraaz von Rohr ist Heilpraktikerin mit eigener Praxis seit über 20 Jahren auf den Gebieten Naturheilkunde, Homöopathie, Arbeit mit Licht und Farbe, Anti-Sucht-Akupunktur, Ursachenforschung bei Allergien und deren Behandlung, Schmerztherapien, Ernährungsberatung und Kräuterheilkunde

Referentin: Ingrid Kraaz von Rohr

Beitrag: 5,- €

Montag, 15. September 2016, Beginn 19 Uhr

Akute und chronische Rückenschmerzen

Was ist die Ursache und was kann man für einen gesunden Rücken tun?

Referentin: Patricia Hangl, Heilpraktikerin in eigener Praxis, zertifizierte Schmerztherapeutin für den Bewegungsapparat, spezielle Schmerztherapie nach Hock

Beitrag: € 5,-

Montag, 10. Oktober 2016, Beginn 19 Uhr

Stärkung des Immunsystems durch vegane und vegetarische Ernährung

Referentin: Ingrid Kraaz von Rohr

Beitrag: € 5,-

Heilende Erden

Kühle Erde auf der Haut, was für eine erfrischende Vorstellung. Die Wirkung der Heilerde ist seit alter Zeit bekannt und wurden zur innerlichen und äußerlichen Anwendung schon von den berühmten Ärzten des Altertums und Mittelalters empfohlen.

Heilend innerlich bei:

- ✓ Magen-Darm-Beschwerden
- ✓ zu viel Magensäurebildung
- ✓ Durchfallerkrankungen

Laut Fachliteratur auch hilfreich bei:

- ✓ Magenschleimhautentzündung, Reizdarm
- ✓ Sodbrennen, saurem Aufstoßen
- ✓ Blähungen und Völlegefühl

Äußerlich heilend und kühlend bei:

- ✓ nässenden oder entzündlichen Hautpartien (Ekzemen), wie z. B. bei Furunkeln oder Sonnenbrand oder leichten Verbrennungen
- ✓ entzündlichen und verschleißbedingten Erkrankungen an Gelenken und an der Wirbelsäule
- ✓ Weichteilrheuma
- ✓ Verstauchungen am Bewegungsapparat
- ✓ auch wirksam für eine gute Haut

Weitere Veranstaltungen im Internet unter:
www.kloesterl-apotheke.de/Veranstaltungen

