



# Das Schmetterlingsorgan – bitte täglich sanft berühren!



Interview mit Dr. Bernd Rieger, Allgemeinarzt und Internist sowie Experte für alternative Heilweisen unseres Kontinentes. Dr. Rieger veranstaltet regelmäßig Hormon-Seminare.

Herr Dr. Rieger, die Schilddrüse ist ein wichtiges Organ. Die Umwelteinflüsse und viele Giftstoffe in der Ernährung in unserer so genannten zivilisierten Welt sind vor allem die Faktoren, die dafür sorgen, dass bei immer mehr

Menschen die Schilddrüse aus dem Gleichgewicht geraten ist. Welche Faktoren sind für Sie als Therapeut die ausschlag gebenden für die Häufigkeit von Schilddrüsen-Disbalancen?

*Radionuklide und Schwermetalle werden von der Schilddrüse mitunter aufgenommen im Versuch, Iod zu speichern, das kann Knoten und Schilddrüsenentzündungen hervorrufen. Oft ist dann Iod in hoher Dosierung ein Weg, diese Gifte auszuleiten. Bei genetischer Veranlagung zu Entzündungen der Schilddrüse ist seelischer Stress ein wichtiger Auslöser.*

Was halten Sie für die wichtigsten drei Punkte bei Schilddrüsen-Thematiken, auf die ein Patient achten und somit einen Beitrag für sein Hormongleichgewicht leisten kann?

1. Herausfinden, ob man Iod-empfindlich, Iod-indifferent oder Iod-resistent ist und dementsprechend Iod zuführen.
2. Wenn Hormone nötig sind, möglichst die tierische Schilddrüse bevorzugen, da wir zu wenig über den Hormonstoffwechsel der Schilddrüse wissen, um uns auf Gaben von T<sub>4</sub> oder T<sub>3</sub> beschränken zu können.
3. Die Funktion der übrigen Hormondrüsen beachten und ggf. dort möglichst bioidentisch substituieren.

Oft wird ein Schilddrüsen-Thema mit Hormonsubstanzen behandelt. Es gibt aber auch Herangehensweisen jenseits von Substanzgabe, wie zum Beispiel das Hormon-Yoga, was mit speziellen Übungen die Schilddrüse stimuliert und sie wieder ins Gleichgewicht bringt. Welche Übungen haben Sie für Ihre Patienten parat? Verraten Sie uns eine und beschreiben Sie sie?

*Die wichtigste Übung ist das tägliche sanfte Berühren der Schilddrüse, das sanfte Massieren von knotigen Veränderungen und die Nutzung eines Massageöls, das typgerecht und der Natur der Krankheit angepasst ist. Yoga bietet viele Möglichkeiten, die Schilddrüse heilend zu beeinflussen, dafür aber braucht es viel Übungspraxis. Die Übungen des Hormon-Yoga, wie sie Dinah Rodrigues beschrieben hat, sind auf diesem Weg sicherlich ein guter erster Schritt.*

Herr Dr. Rieger, wir danken Ihnen für das Gespräch! (sb)



## Termine

### Herzlich willkommen bei unseren Klösterl-Seminaren

Anmeldung bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn unter **089 543432 98** oder [seminare@kloesterl.de](mailto:seminare@kloesterl.de)

Klösterl-Seminarzentrum, Waltherstraße 27 – RGB

Montag, 11. Juli 2016, Beginn 19.00 Uhr

### Gongbad – Die kleine Auszeit vom Alltag

Gönnen Sie sich eine Reise in die Welt der Klänge: Der Gong und andere Natur-Klang-Instrumente, wie Didgeridoo, Klangschalen, Klangstäbe, Maultrommeln, Rasseln begleiten Sie sanft beim Abtauchen in ein kraftvolles Energiefeld. Das Gongbad wirkt regenerativ und reinigend.

Auf Ihrer Unterlage liegen Sie du bequem und entspannt, lauschen und spüren die heilenden Klänge, die harmonisch auf das Wasser Ihrer Zellen wirken. Untersuchungen und Studien belegen, dass Klänge Heilung unterstützen bzw. die Selbstheilungskräfte aktivieren können.

*Bitte mitbringen: Decke od. Schlafsack, Kissen, bequeme Unterlage*

*Dauer: ca. 90 min.*

*Referent: WolfGong Scheibe*

*Beitrag: 25,- €*

Donnerstag, 21. Juli 2016, Beginn 18.00 Uhr

### Mineralstoffmangel erkennen und ausgleichen

Wilhelm Heinrich Schüßler ist der Begründer der „Biochemischen Heilweise“ und der sog. Antlitzanalyse. Die Antlitzanalyse ist ein bewährtes Diagnoseverfahren, um einen Mineralstoffmangel beim Menschen feststellen zu können. Analysiert werden verschiedene Hautzeichen, vor allem im Gesicht, wie z.B. Falten, Furchen und Färbungen.

*Referent: Stefan Lackemeier, Heilpraktiker und Mineralstoffberater mit eigener Praxis in Landshut und München*

*Beitrag: € 5,-*

Weitere Veranstaltungen im Internet unter:  
[www.kloesterl-apotheke.de/Veranstaltungen](http://www.kloesterl-apotheke.de/Veranstaltungen)

