



Verbindungen

Im letzten Heft haben wir die Wechselatmung vorgestellt. Heute laden wir Sie zu einer kleinen Atemtrance zum „Verbundenen Atem“ nach Dr. Rüdiger Dahlke ein:

„Du atmest bewusst, tief, ohne Unterbrechung, fließen, verbunden. Getragen von Musik.

Angeleitet von deinem Atemlehrer, in Sicherheit.

Du überflutest deinen Körper mit Sauerstoff, Prana und erlebst eine einzigartige Fülle von Energie und Sauerstoff.

Du genießt das fließende Gefühl vibrierender Lebendigkeit.

Du stößt vielleicht an Blockaden und spürst Enge und Verkrampfung, doch du lässt deinen Atem stetig weiter fließen und wachsen.

Du lässt diese Barrieren von deinem ungewohnt mächtigen Atemstrom wegspülen und gibst all dem was auch kommen mag den nötigen Raum.

Dein Atem wird zu einem unglaublich kraftvollen Instrument auf dem Weg zur eigenen Mitte.

Du genießt die wundervolle Erntephase in wohliger Glückseligkeit, voller Vitalität und Lebensfreude.“



Termine

Herzlich willkommen bei unseren Klösterl-Seminaren

Anmeldung bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn unter **089 543432 98** oder seminare@kloesterl.de

Klösterl-Seminarzentrum, Waltherstraße 27 – RGB

Dienstag, 3. Mai 2016, Beginn 18.00 Uhr

Trotz Arthrose beweglich und mobil bleiben

Arthrose fängt oft früher an, als man denkt. Arthrose ist die häufigste Gelenkerkrankung in der Westlichen Welt. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Arthrose entsteht und wie diese Erkrankung naturheilkundlich therapiert werden kann.

Referent: Stefan Lackermeier, Heilpraktiker und Mineralstoffberater mit eigener Praxis in Landshut und München

Beitrag: € 5,-

Mittwoch, 11. Mai 2016, 18.00 – 20.00 Uhr

Afterwork Singpro® ... weil's einfach Spaß macht!

Nach der Arbeit in lockerer Atmosphäre mit Sprache, Rhythmus und Tönen spielen. Improvisieren mit dem, was – und wer – da ist.

Referent: Helmut Mader

Kosten: € 18,-

Anmeldung erwünscht und Info (oder spontan hingehen): Helmut Mader, afterwork-singpro@arcor.de

Donnerstag, 12. Mai 2016, Beginn 19.00 Uhr

Akute und chronische Rückenschmerzen

Heilpraktikerin Patricia Hangl erläutert Ihnen wie Schmerzen entstehen, welches die häufigsten Ursachen sind, wie man akute und chronische Rückenschmerzen nachhaltig behandelt und mögliche chirurgische Eingriffe vermeiden kann.

Referentin: Patricia Hangl, Heilpraktikerin in eigener Praxis, zertifizierte Schmerztherapeutin

Beitrag: € 5,-

Weitere Veranstaltungen im Internet unter: www.kloesterl-apotheke.de/Veranstaltungen

